

日程	献立	原材料
07月03日 (金曜日) 407 Kcal	白おにぎり	米
	ミンチカツソース	豚肉 牛肉 鶏肉 玉ねぎ パン粉 鶏卵 粒状植物性淡白 牛乳 砂糖 食塩 清酒 発酵調味料 しょうがペースト にんにくペースト 香辛料 小麦粉 鶏卵 パン粉 トンカツソース 油
	*	
	パプリカのマリネ	パプリカ赤 パプリカ黄 ワインビネガー 塩 コショウ 砂糖 オリーブ油
	ブナビーのトマト煮	ブナビー 玉ねぎ 塩 コショウ 砂糖 ホールトマト ケチャップ 醤油
キャベツと人参のソテー	きゃべつ 人参 コンソメ 塩 コショウ 醤油	
07月06日 (月曜日) 551 Kcal	カレーライス	カレールー (乳 りんご 小麦粉 香辛料 野菜パウダー 食用油脂 砂糖 ポークエキス 蛋白加水分解物 ソースパウダー アミノ酸 カラメル色素 酸味料 乳化剤 コーンスターチ チキンブイヨン カレー粉 (原材料に大豆を含む)) ケチャップ ソース 鶏ミンチ 玉ねぎ 人参 米
	りんごジュース	りんご ビタミンC
07月07日 (火曜日) 436 Kcal	七塔ちらし寿司(のり・卵・グリーンピース)	米 ちくわ 椎茸 人参 塩 みりん 砂糖 穀物酢 錦糸卵 のり グリンピース
	牛肉のしぐれ煮	牛肉 糸こんにゃく 醤油 砂糖 みりん しょうが 酒
	*	
	ごぼうと人参のマヨサラダ	ゴボウ 人参 マヨネーズ 塩 コショウ 砂糖
	大学芋	さつまいも 水あめ 砂糖 ごま 穀物酢 塩 油
ウインナーとコーンのカレー炒め	ウインナー コーン 塩 コショウ カレー粉 コンソメ	
07月10日 (金曜日) 449 Kcal	白おにぎり	米
	塩麴唐揚げ	鶏肉 塩麴 生姜 にんにく ごま油 片栗粉 油
	カリフラワーと人参の甘酢漬け	カリフラワー 人参 だし 醤油 砂糖 みりん 酢 塩
	ジャーマンポテト	じゃがいも ベーコン(卵白含む) 赤ピーマン 塩 コショウ コンソメ
	*	
昆布豆	大豆 昆布 だし 醤油 みりん 砂糖	
07月13日 (月曜日) 470 Kcal	白おにぎり	米
	牛肉のブルキ風	牛肉 切干大根 椎茸 人参 ごま油 中華だし 醤油 砂糖 にんにく 酒 テンメンジャン
	*	
	さつまいもと油揚げの煮物	さつまいも 油揚げ 醤油 砂糖 みりん だし
	いんげんと鶏肉のサラダ	鶏ほぐし身(鶏肉 デキストリン ホエイパウダー 食塩 卵たんぱく pH調整剤 (原材料の一部に乳を含む)) いんげん マヨネーズ 塩 コショウ 砂糖 すりごま 醤油
野菜の天ぷら(れんこん)	れんこん 小麦粉 鶏卵 塩 油	
07月14日 (火曜日) 427 Kcal	白おにぎり	米
	鮭のちゃんちゃん焼き	鮭 バター きゃべつ 人参 味噌 みりん 砂糖 酒
	ビーフのかレー炒め	ビーフ 塩 コショウ 醤油 カレー粉 みりん
	手作りコロケ	豚肉 牛肉 じゃがいも 玉葱 小麦粉 牛乳 パン粉 鶏卵 酒 塩 コショウ 砂糖 スキムミルク 油
	カリフラワーと人参の甘煮	カリフラワー 人参 砂糖 だし 塩
揚げなすのお浸し	なす だし 醤油 砂糖 みりん 油	
07月17日 (金曜日) 518 Kcal	白おにぎり	米
	イ列アンスパゲティ風	スパゲティ 豚肉 玉ネギ コーン にんにく 塩 コショウ コンソメ ケチャップ ホールトマト オリーブ油
	さつまいものレモン煮	さつまいも 砂糖 レモン 塩
	なすの天ぷら	ナス 小麦粉 鶏卵 塩 油
	鶏肉と里芋の煮物	鶏肉 里芋 人参 中華だし 醤油 砂糖 みりん ごま油
ハムサラダ	ロースハム パプリカ黄 マヨネーズ 塩 コショウ 砂糖 白ワイン	
07月20日 (月曜日) 476 Kcal	豚丼	豚肉 玉葱 人参 椎茸 インゲン 醤油 砂糖 みりん だし 米
	ゼリー	下記参照
07月21日 (火曜日) 391 Kcal	白おにぎり	米
	伊天の和風あんかけ	イカ 小麦粉 鶏卵 塩 だし 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 油
	ヤングコーンのガーリック炒め	ヤングコーン にんにく 塩 醤油 コンソメ
	牛肉の味噌煮	牛肉 ごぼう だし 醤油 砂糖 みりん 味噌
	ビーマンと塩昆布の和え物	ビーマン 塩昆布
かぼちゃの甘煮	かぼちゃ 醤油 砂糖 みりん だし	
07月27日 (月曜日) 392 Kcal	白おにぎり	米
	豚肉のちゃんぽん風	豚肉 キャベツ かまぼこ 人参 中華だし 鶏ガラスープ 醤油 ごま油 オイスターソース 酒
	金時豆	金時豆 醤油 砂糖 塩
	つきこんと人参の甘辛炒め煮	つきこんにゃく 人参 醤油 砂糖 みりん だし ごま油
	揚げなすと油揚げのおろし和え	なす 油 油揚げ 大根 だし 醤油 砂糖 みりん
*		

※ゼリーは下記のいずれかの味になります。□
 青りんごゼリー □糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、りんご濃縮果汁、アップルピューレ、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(くちなし、紅花黄) □
 オレンジゼリー □糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、柑橘混合濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、カロチノイド色素 □
 ストロベリーゼリー □糖混合ブドウ糖果糖液、水飴、ストロベリーピューレ、ストロベリー濃縮果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料 □

仕入れの都合によりメニュー・原材料(アレルギー含む)に変更が生じる場合があります。予めご了承くださいませ。株式会社 富喜屋